

Esta guía ayuda a los empleadores a proporcionar un entorno seguro para empleados y clientes.

Kit de Herramientas de COVID-19 Para el Lugar de Trabajo

Actualizado el 19 de Enero, 2022

Departamento de Salud del Condado de Allegan



Lista de Verificación del Lugar de Trabajo COVID-19

El Departamento de Salud del Condado de Allegan está proporcionando este resumen de la guía de OSHA y la CDC para ayudar a los empleadores a proporcionar un lugar de trabajo seguro y saludable. Esta guía cubre la detección universal, las prácticas de distanciamiento social y qué hacer si un empleado dio positivo. Esta es una guía básica destinada a ayudar a los empleadores a reconocer y disminuir los peligros que pueden causar la muerte o daños físicos graves como parte de su obligación de proporcionar un lugar de trabajo seguro y saludable. Para ver las recomendaciones para proteger a los trabajadores, consulte la [Guía de la Mitigación y Prevención de la Propagación de COVID-19 en el Lugar de Trabajo](#) de OSHA y la Guía de la CDC para [Lugares de Trabajo y Empresas](#).

Según la Ley OSH, los empleadores son responsables de proporcionar un [lugar de trabajo seguro y saludable libre de peligros reconocidos](#) que puedan causar la muerte o daños físicos graves.

Todos los estándares de OSHA que se aplican para proteger a los trabajadores de la infección permanecen vigentes. Estas **normas obligatorias de OSHA** incluyen: requisitos para PPE (29 CFR 1910, Subparte I (por ejemplo, [1910.132](#) y [133](#))), protección contra patógenos transmitidos por la sangre: ([29 CFR 1910.1030](#)), y los requisitos de OSHA para el acceso de los empleados a registros médicos y de exposición ([29 CFR 1910.1020](#)).

Muchos lugares de trabajo de atención médica estarán cubiertos por el **Estándar Temporal de Emergencia de COVID-19 Obligatorio de OSHA**. Más información sobre ese estándar está disponible en el sitio web de OSHA en <https://www.osha.gov/coronavirus/ets>.

***Descargo de responsabilidad legal:** El contenido de este documento se pone a su disposición solo con fines informativos y no debe interpretarse como asesoramiento legal, financiero o médico sobre ningún asunto. Es posible que este material no refleje los desarrollos más actuales de COVID-19 y está sujeto a revisión. En ningún caso el Departamento de Salud del Condado de Allegan será responsable de las decisiones tomadas o las medidas tomadas en relación con la información proporcionada a través de este documento.*

Desarrolle un Plan de Preparación y Respuesta para el COVID-19

Capacitar a los gerentes sobre cómo implementar las políticas de COVID-19. Comunicar políticas de apoyo en el lugar de trabajo de manera clara, frecuente y a través de múltiples métodos para promover un lugar de trabajo seguro y saludable. El plan ayuda a identificar sucintamente las expectativas de los gerentes, empleados, contratistas y visitantes.

- Encuentre información sobre [ETS Cuidado de Salud para el COVID-19](#) o sobre la [Enfermedad de Coronavirus \(COVID-19\)](#).
- Encuentre información sobre las Reglas de Vacunación y Pruebas COVID-19 de OSHA [aquí](#).
 - Consulte la [Plantilla de Plan del COVID-19](#) de OSHA.

Programas de Medicare y Medicaid; Vacunación General del Personal de Atención Médica para el COVID-19:

- Lea sobre la regla final provisional [aquí](#)

Proporcione Capacitación sobre COVID-19 al Personal

Las comunicaciones deben estar en un lenguaje sencillo que los trabajadores no vacunados y en riesgo entiendan (incluidos los idiomas que no sean el inglés y el lenguaje de señas estadounidense u otros métodos de comunicación accesibles, si corresponde) y de una manera accesible para las personas con discapacidades.



La capacitación debe estar dirigida a empleados, contratistas y cualquier otra persona en el sitio, según corresponda, y debe incluir:

- A. Datos básicos sobre COVID-19, incluida la forma en que se propaga y la importancia del distanciamiento físico (incluido el trabajo remoto), la ventilación, la vacunación, el uso de cubiertas faciales y la higiene de manos.*
- B. Políticas y procedimientos en el lugar de trabajo implementados para proteger a los trabajadores de los peligros de COVID-19.*
- C. Cómo denunciar condiciones de trabajo inseguras*
- D. Cómo ponerse en contacto con su departamento de salud local

Revise "[Gestión de COVID-19 en el Lugar de Trabajo](#)" para preguntas frecuentes.

Desarrolle Protocolos de Entrada a las Instalaciones y de Detección de Salud

La CDC recomienda que **las personas que están infectadas, las personas que no están vacunadas y que han tenido contacto cercano con alguien que dio positivo para SARS-CoV-2 y todas las personas con síntomas de COVID-19 se queden en casa del trabajo durante 5 días. Las personas pueden regresar al trabajo después del día 5 si son asintomáticas o los síntomas están mejorando.**

Asegúrese de que las políticas de ausencia no sean punitivas. Eliminar o revisar las políticas que alientan a los trabajadores a venir a trabajar enfermos o cuando los trabajadores no vacunados han estado expuestos al COVID-19.

Quién debe ponerse en cuarentena:

Si una persona ha estado en contacto cercano con alguien con COVID-19, debe ponerse en cuarentena si está en uno de los siguientes grupos:

- Una persona de 18 años o más y completó la serie primaria de vacunas recomendada, pero no ha recibido una vacuna de refuerzo recomendada cuando sea elegible.
- Han recibido la vacuna de dosis única de Johnson & Johnson (completando la serie primaria) hace más de 2 meses y no han recibido una vacuna de refuerzo recomendada.
- **No ha sido vacunado** o no ha completado una serie de vacunas primarias.

Qué hacer para la cuarentena:

- **Quédese en casa durante al menos 5 días (del día 0 al día 5) después del último contacto con una persona que tiene COVID-19.** La fecha de exposición del individuo se considera el día 0.
- Durante 10 días después de su último contacto cercano con alguien con COVID-19, la persona debe estar atenta a detectar fiebre, tos, dificultad para respirar u otros síntomas de [COVID-19](#).
- Si desarrollan síntomas, deben hacerse la prueba inmediatamente y aislarse hasta que reciban los resultados de la prueba. Si da positivo, siga las recomendaciones de aislamiento a continuación.

Prácticas identificadas en OSHA [Orientación sobre la Mitigación y Prevención de la Propagación de la COVID-19 en el Lugar de Trabajo](#)

Pautas de Cuarentena y Aislamiento de [recomendaciones actualizadas de la CDC](#)



- Si no desarrollan síntomas, hágase la prueba al menos 5 días después de la última vez que tuvieron contacto cercano con alguien con COVID-19.
- Si dan negativo en la prueba, pueden salir de su casa, pero continuar usando una máscara cuando están cerca de otras personas hasta 10 días después de su último contacto cercano con alguien con COVID-19.
- Si dan positivo, deben aislarse durante al menos 5 días a partir de la fecha de su prueba positiva (si no tiene síntomas). Si desarrollan síntomas, deben aislarse durante al menos 5 días a partir de la fecha de inicio de los síntomas (la fecha en que comenzaron los síntomas es el día 0).
- Si la persona no puede hacerse una prueba 5 días después del último contacto cercano con alguien con COVID-19, puede salir de su casa después del día 5 si ha estado sin **síntomas** durante el período de 5 días. Deben usar una máscara durante 10 días después de su fecha de último contacto cercano cuando estén cerca de otras personas en casa y en público.

Quién debe aislarse:

- Personas que tienen una prueba viral positiva para COVID-19, independientemente de si tienen o no síntomas.
- Personas con síntomas de COVID-19, incluidas las personas que están esperando los resultados de las pruebas o que no se han hecho la prueba. Las personas con síntomas deben aislarse incluso si no saben si han estado en contacto cercano con alguien con COVID-19.
- Obtenga más información sobre [qué hacer si está enfermo](#) y [cómo notificar a sus contactos](#).

Finalización del aislamiento:

- Las personas pueden terminar el aislamiento después de 5 días completos si están libres de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos reductores y otros síntomas han mejorado (la pérdida del gusto y el olfato puede persistir durante semanas o meses después de la recuperación y no es necesario retrasar el final del aislamiento).
- Las personas deben continuar usando una máscara alrededor de otros en casa y en público durante 5 días adicionales (día 6 a través del día 10) después del final del período de aislamiento de 5 días. Si no puede usar una máscara cuando está cerca de otras personas, debe continuar aislándose durante 10 días completos.
- Si continúan teniendo fiebre u otros síntomas no han mejorado después de 5 días de aislamiento, deben esperar para terminar su ola hasta que estén libres de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y sus otros síntomas hayan mejorado. Continúe usando una máscara. Comuníquese con su proveedor de atención médica si tiene preguntas.

Aliente a todo el personal a autoevaluarse y responder estas preguntas antes de presentarse a trabajar para cada turno:

1. ¿Tiene síntomas de fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, pérdida del olfato o del gusto, secreción nasal o congestión, dolores musculares, fatiga, dolor de abdomen, náuseas, vómitos o diarrea?
2. ¿Ha tenido contacto cercano en los últimos 14 días con una persona diagnosticada con COVID-19?

Si un empleado responde SÍ a cualquiera de las preguntas de selección:

El empleado debe aislarse/ponerse en cuarentena en casa si está experimentando síntomas similares a COVID o ha tenido contacto cercano con un caso positivo de COVID-19.

- Llame a un proveedor médico para que lo evalúen. **Si se diagnostica como un probable COVID-19 o una prueba positiva, deben llamar a su departamento de salud local e informarles sobre su diagnóstico o estado de prueba.**



- El empleado debe ponerse en cuarentena durante un mínimo de 5 días si **no está vacunado** y tuvo contacto cercano con una persona diagnosticada con COVID-19.
- **NOTA:** Si la cuarentena no es posible relacionada con la continuidad comercial de las operaciones, comuníquese con el Departamento de Salud del Condado de Allegan al 269-673-5411, ext. 2 si sus operaciones comerciales se verían muy afectadas o si la persona está experimentando dificultades financieras. Se puede proporcionar una guía de cuarentena modificada a las empresas si se implementan estrategias estrictas de mitigación.

Guía Actualizada de Aislamiento y Cuarentena de COVID-19

Adaptado de la guía de la CDC 11/ENE/22

Aíslese cuando este enfermo o cuando se ha contagiado del virus, aunque no tenga síntomas.

Quédese en cuarentena y se mantengase alejado de los demás cuando ha estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19.

Independientemente del estado de vacunación, tome precauciones durante 10 días después de la exposición con alguien que tiene COVID-19:

- Esté atento a los síntomas
- Use una máscara que le quede bien durante 10 días completos después de la exposición, no vaya a lugares donde no pueda usar la máscara
- Evite viajar
- Evite estar cerca de personas que están en alto riesgo
- Si desarrolla síntomas, aíslese inmediatamente y hágase la prueba. Continúe quedándose en casa hasta que sepa sus resultados y use una máscara alrededor de los demás

Aislamiento

Si dio positivo por COVID-19 o tiene síntomas, independientemente del estado de vacunación:

- Quédese en casa durante 5 días.
- Si no tiene síntomas o sus síntomas se resuelven después de 5 días, puede salir de su casa. (Sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre)
- Continúe usando una máscara alrededor de otras personas durante 5 días adicionales.
- Si tiene fiebre, quédese en casa hasta que desaparezca.
- Evite viajar y evite estar cerca de personas que corren un alto riesgo

Si estuvo gravemente enfermo con COVID-19:

- Debe aislarse durante al menos 10 días. Consulte a su médico antes de finalizar el aislamiento. ★

Tome Cuarentena

Si estuvo expuesto a alguien con COVID-19

Si estuvo expuesto al COVID-19 y NO está al día con las vacunas contra el COVID-19, entonces debe:

- Quedarse en casa y haga cuarentena durante al menos 5 días completos.
- Hacerse la prueba: Incluso si no desarrolla síntomas, hágase la prueba al menos 5 días después de la última vez que tuvo contacto cercano con alguien con COVID-19. ★

Si estuvo expuesto a COVID-19 y está al día con las vacunas O si se le confirmó COVID-19 en los últimos 90 días:

- **No** necesita quedarse en casa a menos que desarrolle síntomas.
- Hágase la prueba: Incluso si no desarrolla síntomas, hágase la prueba al menos 5 días después de la última vez que tuvo contacto cercano con alguien con COVID-19. ★

★ = Continúe enmascarándose alrededor de los demás

★ = Hágase la prueba después de 5 días, si es posible

Guía de Detección

Cree e implemente un plan de detección activo que funcione mejor para su edificio. Determine dónde y cómo se llevará a cabo esta evaluación.

Elementos a tener en cuenta:

- Escalone los horarios de inicio de turno para que los empleados no lleguen al mismo tiempo.
- Haga que una persona le haga al personal estas preguntas de detección directamente.
 - El personal también podría hacer un "registro automático" ingresando su información en una computadora, tableta u hoja de papel. Asegúrese de instruir a los empleados sobre la desinfección adecuada del equipo o los utensilios de escritura.
- Proporcione desinfectante de manos a base de alcohol en la estación de detección, si es posible.
- Si su instalación ya está siguiendo otros procedimientos de control de infecciones apropiados o más estrictos (como las [pautas de la CDC](#)), continúe utilizando esos procedimientos.



Determine los Requisitos de Equipo de Protección Personal (PPE) para su Edificio

Cuando un empleador determina que el PPE es necesario para proteger a los trabajadores no vacunados y en riesgo, el empleador debe proporcionar PPE de acuerdo con las [normas obligatorias pertinentes de OSHA](#) y debe considerar proporcionar PPE de acuerdo con otras [directrices específicas de la industria](#).

Proporcionar a los trabajadores no vacunados y en riesgo [cubiertas faciales o máscaras quirúrgicas](#), a menos que su tarea de trabajo requiera un respirador u otro PPE. Dichos trabajadores deben usar una cubierta facial que cubra la nariz y la boca para contener las gotitas respiratorias del usuario y ayudar a proteger a los demás y potencialmente a [sí mismos](#). [Las cubiertas faciales](#) deben estar hechas de al menos dos capas de una tela transpirable bien tejida, como el algodón, y no deben tener válvulas de exhalación o respiraderos. Deben ajustarse perfectamente sobre la nariz, la boca y la barbilla sin grandes espacios en el exterior de la cara. La CDC proporciona [orientación general sobre las máscaras](#), incluida la forma de [la forma de usar/lavar las máscaras](#).

Considere que las máscaras faciales deben ser usadas por trabajadores no vacunados o en riesgo.

Considere que todas las máscaras faciales deben usar, independientemente del estado de vacunación, en entornos públicos en interiores en áreas de [transmisión sustancial o alta](#).

Capacitar a los empleados sobre el almacenamiento de PPE y el cuidado de las máscaras faciales.

Los empleadores deben proporcionar cubiertas faciales a los trabajadores no vacunados y en riesgo sin costo alguno. Bajo las leyes federales contra la discriminación, los empleadores pueden necesitar proporcionar [adaptaciones razonables](#) para cualquier trabajador que no pueda usar o tenga dificultades para usar ciertos tipos de cubiertas faciales debido a una discapacidad o que necesite una adaptación religiosa bajo el Título VII. En los lugares de trabajo con empleados sordos o con problemas de audición, los empleadores deben considerar adquirir máscaras con cubiertas transparentes sobre la boca para los trabajadores no vacunados y en riesgo para facilitar la lectura de labios.

Los trabajadores no vacunados que están al aire libre pueden optar por no usar cubiertas faciales a menos que estén en riesgo, por ejemplo, si están inmunocomprometidos. De todos modos, todos los trabajadores deben recibir apoyo para continuar con el uso de la cubierta facial si así lo desean, especialmente para trabajar en estrecha colaboración con otras personas de manera segura.

Desarrolle e Implemente un Plan de Distanciamiento Social para Todas las Áreas Comunes

Una forma clave de proteger a los trabajadores no vacunados o en riesgo es distanciarlos físicamente de otras personas no vacunadas o en riesgo (trabajadores o clientes) – generalmente, se recomienda al menos 6 pies de distancia, aunque esto no es una garantía de seguridad, especialmente en espacios cerrados o mal ventilados. Considere limitar el número de trabajadores no vacunados o en riesgo en un solo lugar en un momento dado.

- Ejemplos:
 - Implementación de sitios de trabajo flexibles (por ejemplo, teletrabajo)
 - Implementación de horarios de trabajo flexibles (por ejemplo, rotar o escalonar turnos para limitar el número de dichos trabajadores en el lugar de trabajo al mismo tiempo)
 - Prestación de servicios de forma remota (por ejemplo, teléfono, video o web)



- implementación de opciones flexibles de reuniones y viajes, todo para dichos trabajadores

En las estaciones de trabajo fijas donde los trabajadores no vacunados o en riesgo no pueden permanecer al menos a 6 pies de distancia de otras personas, considere:

- Escudos transparentes u otras barreras sólidas (por ejemplo, láminas de plástico resistentes al fuego o cortinas de tiras flexibles) pueden separar a estos trabajadores de otras personas.
 - Las barreras deben bloquear las vías cara a cara entre los individuos para evitar la transmisión directa de gotitas respiratorias, y cualquier abertura debe colocarse en la parte inferior y hacerse lo más pequeña posible.
- La postura (sentada o de pie) de los usuarios y la [seguridad del entorno de trabajo](#) deben tenerse en cuenta al diseñar e instalar barreras, al igual que la necesidad de una ventilación mejorada.

Mantener los Sistemas de Ventilación

El COVID-19 se propaga entre las personas más fácilmente en interiores que en exteriores. Mejorar la ventilación es un control de ingeniería clave que se puede utilizar como parte de una estrategia en capas para reducir la concentración de partículas virales en el aire interior y el riesgo de transmisión del virus a los trabajadores no vacunados en particular.

Revise las medidas en [La CDC y la Ventilación en Edificios](#) y en la Alerta de [OSHA: Guía COVID-19 sobre Ventilación en el Lugar de Trabajo](#).

- Estas recomendaciones se basan en la Guía de ASHRAE [para las Operaciones de Construcción Durante la Pandemia de COVID-19](#). Una ventilación adecuada protegerá a todas las personas en un espacio cerrado.
- **Las medidas clave incluyen**
 - Asegurarse de que los sistema (s) HVAC funcionen de acuerdo con las instrucciones y especificaciones de diseño del fabricante.
 - Llevar a cabo todas las inspecciones programadas regularmente y los procedimientos de mantenimiento.
 - Maximizar la cantidad de aire exterior suministrado, instalando filtros de aire con un [Valor Mínimo de Informes de Eficiencia \(MERV\) 13](#) o superior cuando sea factible.
 - Maximizar la ventilación natural en edificios sin sistemas HVAC mediante la apertura de ventanas o puertas, cuando las condiciones lo permitan (si eso no representa un riesgo para la seguridad).
 - Considerando el uso de purificadores de aire portátiles con filtros de aire particulado de alta eficiencia (HEPA) en espacios con alta ocupación o ventilación limitada.

Desarrolle e Implemente Protocolos de Limpieza

Limpie y desinfecte las superficies de alto contacto. Esto incluye cafeterías, manijas de puertas, baños, espacios compartidos, teclados, entre otras superficies que se tocan con frecuencia.

Ponga los suministros de limpieza a disposición de los empleados. Asegúrese de que los suministros se repongan con frecuencia. Haga que los suministros de limpieza sean de fácil acceso, como alrededor de las entradas, estaciones de trabajo y alrededor de las instalaciones.

Promueva el lavado de manos frecuente y completo.

Si se sospecha que alguien que ha estado en la instalación dentro de las 24 horas [tiene o se confirma que tiene COVID-19](#), siga las [recomendaciones de limpieza de desinfección de la CDC](#). Siga los requisitos de las **normas**

obligatorias de OSHA [29 CFR 1910.1200](#) y [1910.132](#), [133](#) y [138](#) para la comunicación de peligros y el PPE apropiado para la exposición a productos químicos de limpieza.

Desarrolle Protocolos de Seguimiento de Casos

Establezca un plan de respuesta para los empleados que se van a casa enfermos y/o casos confirmados.

Esto podría incluir:

- Enviar a los empleados sintomáticos a casa y cerrar temporalmente las ubicaciones apropiadas en el edificio para una limpieza profunda

Proporcionar documentación de casos positivos o probables a las partes apropiadas. Esto podría incluir sindicatos, servicios de salud, seguros de salud. Registre los casos confirmados utilizando la [guía de OSHA](#).

Realizar el rastreo de contactos para casos confirmados o probables de COVID-19 confirmados por laboratorio.

Los empleadores también deben informar los brotes a los departamentos de salud según sea necesario y apoyar sus esfuerzos de rastreo de contactos.

- Recomendar [reportar casos](#) al Departamento de Salud del Condado de Allegan y al departamento de salud local donde reside la persona.

IMPORTANTE: Debe proteger la confidencialidad de su empleado. Legalmente, no puede identificar al empleado por su nombre. NO divulgue a otro personal o terceras personas el nombre u otra información personal o de salud del empleado que dio positivo por COVID-19, excepto al departamento de salud local bajo la Ley 368 del Código de Salud Pública de Michigan de 1978.

Esto también se aborda en la sección **§164.512 (b)** de las regulaciones de HIPAA. Las secciones relevantes del Código de Salud Pública de Michigan y las Reglas Administrativas son:

Sec. 333.5111 (1) b - Requisitos para la notificación de enfermedades transmisibles y graves

R 325.173 - Normas administrativas que detallan la notificación de los comunicables y los medios de comunicación graves

Determine las Restricciones de Viaje

Aconseje a los empleados que sigan las últimas recomendaciones de la CDC para viajar durante [COVID-19](#).

Aliente a los empleados que se enferman mientras viajan o en asignación temporal que deben notificar a su supervisor y llamar de inmediato a un proveedor de atención médica para obtener asesoramiento si es necesario.

Si están fuera de los Estados Unidos, los empleados enfermos deben seguir la política de la compañía para obtener atención médica o comunicarse con un proveedor de atención médica o una compañía de asistencia médica en el extranjero para ayudarlos a encontrar un proveedor de atención médica apropiado en ese país. Un oficial consular de los Estados Unidos puede ayudar a localizar los servicios de atención médica.



Implemente protecciones contra represalias y establezca un proceso anónimo para que los trabajadores expresen sus preocupaciones sobre los peligros relacionados con COVID-19

[La Sección 11 \(c\) de la Ley de OSH](#) prohíbe despedir o de cualquier otra manera discriminar a un empleado por participar en diversas actividades de seguridad y salud ocupacional.

- Ejemplos de violaciones de la Sección 11(c) podrían incluir
 - Discriminar a los empleados por plantear una preocupación razonable sobre el control de infecciones relacionadas con COVID-19 al empleador, al agente del empleador, a otros empleados, a una agencia gubernamental o al público, como a través de medios impresos, en línea, sociales o cualquier otro.
 - Discriminar a los empleados que voluntariamente proporcionan y usan de manera segura su propio PPE, como un respirador, protector facial, guantes o máscara quirúrgica.

Asegúrese de que los trabajadores sepan a quién contactar con preguntas o inquietudes sobre la seguridad y la salud en el lugar de trabajo, y que existan prohibiciones contra las represalias por plantear preocupaciones de seguridad y salud en el lugar de trabajo o participar en otras actividades protegidas de seguridad y salud ocupacional (consulte [educar y capacitar a los trabajadores sobre las políticas y procedimientos de COVID-19](#)).

Considere usar una línea directa u otro método para que los trabajadores expresen sus inquietudes de forma anónima.

Requisitos de Letreros

Coloque letreros en las entradas, baños y otras áreas de alto tráfico sobre lo que está requiriendo y esperando que hagan los empleados o clientes.

Para preguntas, visite www.allegancounty.org/covid. Contact el Departamento de Salud del Condado de Allegan al 269-673-5411 o COVID-19@allegancounty.org.

7 de Enero, 2022



Examen de Salud en el Lugar de Trabajo de COVID-19

Nombre de la Empresa: _____

Empleado: _____ Fecha: _____

En las últimas 24 horas, ¿ha experimentado:

Fiebre subjetiva (se sentía febril):	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Tos nueva o que empeora:	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Falta de aliento o dificultad para respirar:	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Escalofríos:	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Dolor de cabeza*:	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Dolor de garganta:	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Nueva pérdida de olfato o gusto:	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Secreción nasal o congestión*:	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Dolores musculares:	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Dolor abdominal:	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Fatiga:	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Náuseas:	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Vómito:	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Diarrea*:	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No

*** Síntomas nuevos o que empeoran fuera de lo que el individuo define como normal.**

Si responde "sí" a cualquiera de los síntomas enumerados anteriormente **O** su temperatura es de **100.4°F o más**, comuníquese con su supervisor para conocer los próximos pasos. [Aíslese](#) en casa según sea necesario y comuníquese con el consultorio de su médico de atención primaria para obtener orientación.

En los últimos 14 días, usted:

¿Tuvo contacto cercano con una persona diagnosticada con COVID-19?	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
--	-----------------------------	-----------------------------

Si responde "sí" a cualquiera de estas preguntas y no está completamente vacunado, comuníquese con su supervisor para conocer los próximos pasos.

Para preguntas, visite www.allegancounty.org/covid. Conecte al Departamento de Salud del Condado de Allegan al 269-673-5411 o COVID-19@allegancounty.org.

13 de Enero, 2022

Enfermedad del Coronavirus (COVID-19) Evaluación de Salud Laboral



HEALTH
Department

Nombre de la Empresa: _____

Empleado: _____ Fecha: _____

1. En las últimas 24 horas, ha experimentado:

Fiebre subjetiva (se siente febril):	<input type="checkbox"/> Si	<input type="checkbox"/> No
Pérdida del olfato o del gusto	<input type="checkbox"/> Si	<input type="checkbox"/> No
Dificultad para respirar:	<input type="checkbox"/> Si	<input type="checkbox"/> No
Fríos	<input type="checkbox"/> Si	<input type="checkbox"/> No
Dolor de garganta:	<input type="checkbox"/> Si	<input type="checkbox"/> No
Tos nueva o empeoramiento:	<input type="checkbox"/> Si	<input type="checkbox"/> No
Dolor de cabeza*	<input type="checkbox"/> Si	<input type="checkbox"/> No
Secreción nasal o congestión*	<input type="checkbox"/> Si	<input type="checkbox"/> No
Dolores musculares	<input type="checkbox"/> Si	<input type="checkbox"/> No
Dolor abdominal	<input type="checkbox"/> Si	<input type="checkbox"/> No
Fatiga	<input type="checkbox"/> Si	<input type="checkbox"/> No
Náusea	<input type="checkbox"/> Si	<input type="checkbox"/> No
Vómitos	<input type="checkbox"/> Si	<input type="checkbox"/> No
Diarrea*:	<input type="checkbox"/> Si	<input type="checkbox"/> No
* Síntomas nuevos o que empeoran fuera de lo que el individuo define como normal.		

Si responde "sí" a cualquiera de los síntomas enumerados anteriormente O su temperatura es de 100.4 ° F o más, comuníquese con su supervisor para conocer los siguientes pasos. Aísle en casa según sea necesario y comuníquese con el consultorio de su médico de atención primaria para recibir instrucciones.

En los últimos 14 días, usted ha:

¿Tenido contacto cercano con una persona diagnosticada con COVID-19? Si No

Si responde "sí" a cualquiera de estas preguntas y no está completamente vacunado, comuníquese con su supervisor para conocer los siguientes pasos.

Para preguntas, visite www.allegancounty.org/covid. Contacte el Departamento de Salud del Condado de Allegan en COVID-19@allegancounty.org o al 269-673-5411.

Enero 13, 2022